ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

03	08	2023	al	14	08	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1. Conectandome con mi espiritualidad : Vivir bien y sentirse mejor, 2. Respetando mis creencias, 3.Sentido de vida: el perdón

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez- gerontóloga,

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la dimensión espiritual de las personas mayores a través del acompañamiento con el fin de fortalecer el significado de la existencia, valores humanos como amor, compasión, respeto por la vida y la dignidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Describir las creencias y las practicas espirituales de las personas mayores que se encuentran en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.
2. Propiciar espacios y actividades espirituales de sentido de vida que contribuyan en la salud física y mental de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.
3. Vincular a las personas mayores en actividades religiosas teniendo en cuenta sus creencias, rituales y fé

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante este mes se realizan las siguientes actividades desde la línea de Espiritualidad **Actividad 1: 3/08/2023:** Se realiza invitación a las personas mayores para que se trasladen al sector de la carpa de San Enique donde se llevará a cabo la actividad, denominada conectandome con mi espiritualidad: vivir bien y sentirse mejor, la cual se inicia a las 2:00 p.m. **Actividad 2: 8/08/2023:** La comunidad de cuidado Hogar San José Saramita recibe visita de los señores Luis Cano y Javier Muñoz pastores de la iglesia cristiana, quienes ingresan para realizar la actividad denominada Respetando mis creencias, con las personas mayores con el fin de que las personas mayores que deseen orar lo puedan hacer. Se inicia a las 9:00 a.m. **Actividad 3 :14/08/2023**: Se realiza actividad denominada Sentido de vida: el perdón; para ejecutar esta actividad se motivo a las personas mayores a pasar al salón de terapia ocupacional, donde se ha preparado el espacio, adecuadamente con las sillas, donde todos estuvieran atentos y concentrados en la actividad planteada. Se da inicio de la misma a las 2:00 p.m.
MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: 3/08/2023:** En la actividad denominada conectandome con mi espiritualidad : Vivir bien y sentirse mejor se ejecuta por medio de una actividad lúdica donde los participantes deben ubicar unas fichas en unas tablas con imágenes que representan los valores, las cuales deben las figuras de la ficha según el concepto que cada uno tenga sobre sus propios valores; entendiendo que los valores fomentan el accionar positivo para la mejora interior de cada ser humano y la convivencia y armonía social dentro y fuera de la institución, lo cual nos lleva a vivir bien y sentirnos mejor con los pares, y consigo mismo. Dentro de esta actividad se trabajaron valores como la fe, lealtad, sinceridad, respeto y la honestidad, donde cada participante debia desde su punto de vista y experiencia de vidad dar una explicación de su significado. **Actividad 2: 8/08/2023:** Se reliza un recorrido por la institución en compañía de la profesional del área de gerontologia, posteriormente los dos pastores hacen entrega del libro del nuevo testamento en dos tamaños teneiendo en cuenta habilidades visuales de las personas mayores que desean tener el mismo, por otra parte algunas personas mayores de la comunidad de cuidado se muestra entusiasmandos y solicitan imposición de manos y realizar reflexiones biblicas teniendo en cuenta sus creencias espirituales, actividad que se realiza con mucho respeto hacia las personas que tienen otras creeencias religiosas y espirituales. **Actividad 3 :14/08/2023:** Después que las personas mayores se ubicaron recinto, se da inicio al tema el cual esta enfocado hacia el perdón, se pregunta a algunos participantes que significa el perdón?, algunos responden aceptar al compañero tal como es, otros plantean que el perdón es olvidar el daño que el otro nos causa, después de escuchar algunas definiciones sobre el perdón una de las personas mayores manifiesta que se debe saber perdonar, porque el perdón se da desde el corazón y no solo con palabras, por medio del perdón se adquiere la tranquilidad para las personas, posteriormente algunos participantes opinan que es dificil perdonar, porque aunque uno siga hablando con el otro siempre se queda la raabia dentro del ofendido, por tanto se hace mención de la carta del Apóstol san pablo a Filemón que hace referencia de mirar con nuevos ojos a otra persona, viéndola con el filtro del amor de Dios y no con el filtro de lo que hizo y con el filtro de los seres humanos, no se puede ver al otro con venganza.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Por último se agradece a los participantes por su tiempo y disponibilidad en las diferentes actividades, su buena participación y actitud por desarrollar actividades que les favorecen su esfera espiritual, tan importante en este ciclo vital. **Actividad 1: 3/08/2023**: Se da cierre de la actividad realizando una breve reflexión de nuestra manera de actuar de manera cotidiana con pares y el talento humano alcanzado un buen vivir dentro de la comunidad de cuidado hogar san José Saramita, terminando a las 3:15 pm, contó con la participación de 21 personas mayores **Actividad 2: 8/08/2023:** Por último el señor Luis da los agradecimientos por haberle recibido de manera tan respetuosa y amable para poder compartir la palabra de Dios con alguna personas mayores que mantienen la fé cristiana. La actividad se da por terminada a las 10:45 a.m. **Actividad 3 :14/08/2023:** Por último se proyecta un cortometraje(https://www.youtube.com/watch?v=yVLrSMsVYIM) reflexiones del perdón, reflexiones de la vida donde se refiere al perdón como el remedio para el dolor, el odio y la frustracción, el perdonar es para valientes, es sobreponerse a las emociones y a los recuerdos, el perdón nos lleva a vivie en paz a tener mejor bienestar, más tranquilidad, vivir llenos de esperanza, concluyendo el que perdona la ofensa cultiva amor.

3.4.RECURSOS

Sillas, tabla de valores y fichas	Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga
sonido	Luis Cano- Pastor de la fé cristiana
video beam	Javier Muñoz-Pastor de la fé cristiana
Biblia y nuevo testamento	Personas mayores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: 3/08/2023: Durante la ejecución de la actividad conectandome con mi espiritualidad : Vivir bien y sentirse mejor se logró alcanzar el objetivo propuesto, con buena capacidad de respuesta de los participantes, mostraron interes y buena actitud.

Actividad 2: 8/08/2023: Durante la ejecución dela actividad se alcanza el objetivo planteado ya que algunas personas que profesan creencia cristiana tuvieron la oportunidad de realizar reflexiones biblicas, respetando el derecho a la libertad de culto de las personas mayores que hacen parte del proyecto en la comunidad de cuidado.

Actividad 3 :14/08/2023: Durante la ejecución de la actividad se vincularon personas mayores que aceptan el acompañamiento espiritual a través de actividades de reflexión y de perdón, la actividad terminó a las 3:15 p.m. contón con la participacion de 23 personas mayores.

En constancia se firma

Fernando Salcedo	CC: 79.595.023	Coordinador
Emiro Abril	CC: 19220756	Persona Mayor
Alvaro Cifuentes	CC: 5872195	Persona Mayor
Luis Eduardo Alvarez	CC: 19089366	Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 14/08/2023

Nombre del profesional que evalúa: Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez

REGISTRO FOTOGRÁFICO
ESPIRITUALIDAD





